CHIQUI-RITMO

1º INFANTIL

¡DISFRUTA DE TU DEPORTE FAVORITO!

OFERTA DEPORTIVA

COLEGIO OBISPO PERELLÓ
Calle Virgen del Sagrario, 22 - Madrid

www.agrupaciondeportivaobispoperello.com

agrupaciondeportiva@obispoperello.com

CHIQUI-RITMO

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

La actividad está pensada para los más pequeños con el fin de que obtengan una concepción clara entre el movimiento, el conocimiento de su propio cuerpo y el mundo que les rodea. Para ello es necesario favorecer un desarrollo integral de las áreas cognitivas, socio-emocionales, sensorio-motrices y las habilidades sociales.
Se utilizarán dinámicas de juegos, música, baile y ejercicios físicos que estimularán el proceso evolutivo natural de los participantes.

CONTENIDOS GENERALES

Esquema corporal y lateralidad	Habilidades motrices básicas
Conductas perceptivo-motrices	Coordinación dinámica general
Coordinación viso-motriz	Velocidad, espacio y tiempo
Equilibrio, tono y postura	Expresión musical
Los sentimientos y emociones	Las relaciones sociales
Técnicas de respiración y relajación	Expresión corporal y lenguaje no verbal

OBJETIVOS GENERALES

- Conocer y valorar tu propio cuerpo.
- Favorecer el desarrollo cognitivo.
- Estimular las capacidades sensitivas, perceptivas y representativas.
- Desarrollar el movimiento, las habilidades motrices, la lateralidad, y la coordinación.
- Adquirir y trabajar las habilidades sociales.

LUNES - MIÉRCOLES HORARIO: 17:00-18:15

¡HORARIO CONTINUADO TRAS LAS CLASES!

*Toda la información detallada en nuestra web