



AGRUPACIÓN DEPORTIVA OBISPO PERELLÓ

MULTIDEPORTE CON (NEURO)CIENCIA

Multideporte 2022-2023



¿QUÉ ES EL DEPORTE?



RAE: Actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas.

Sánchez Bañuelo (profesor CAFYD y doctor en psicología): Toda actividad física, que el individuo asume como esparcimiento y que suponga para él un cierto compromiso de superación de metas.



CARTA EUROPEA DEL DEPORTE: Todas las formas de actividades que, a través de una participación, organizada o no, tienen como objetivo la expresión o la mejora de la condición física o psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales y la obtención de resultados en competición de todos los niveles.

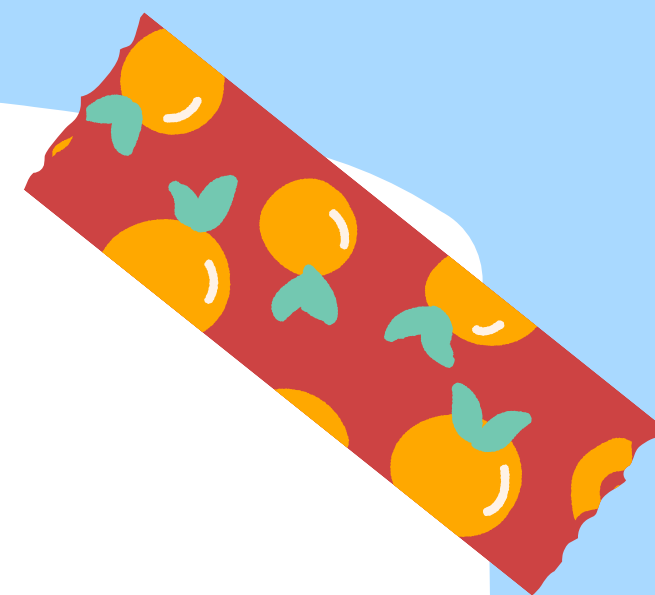
JUEGO

SITUACIÓN
MOTRIZ

COMPETICIÓN

INSTITUCIONA
LIZACIÓN

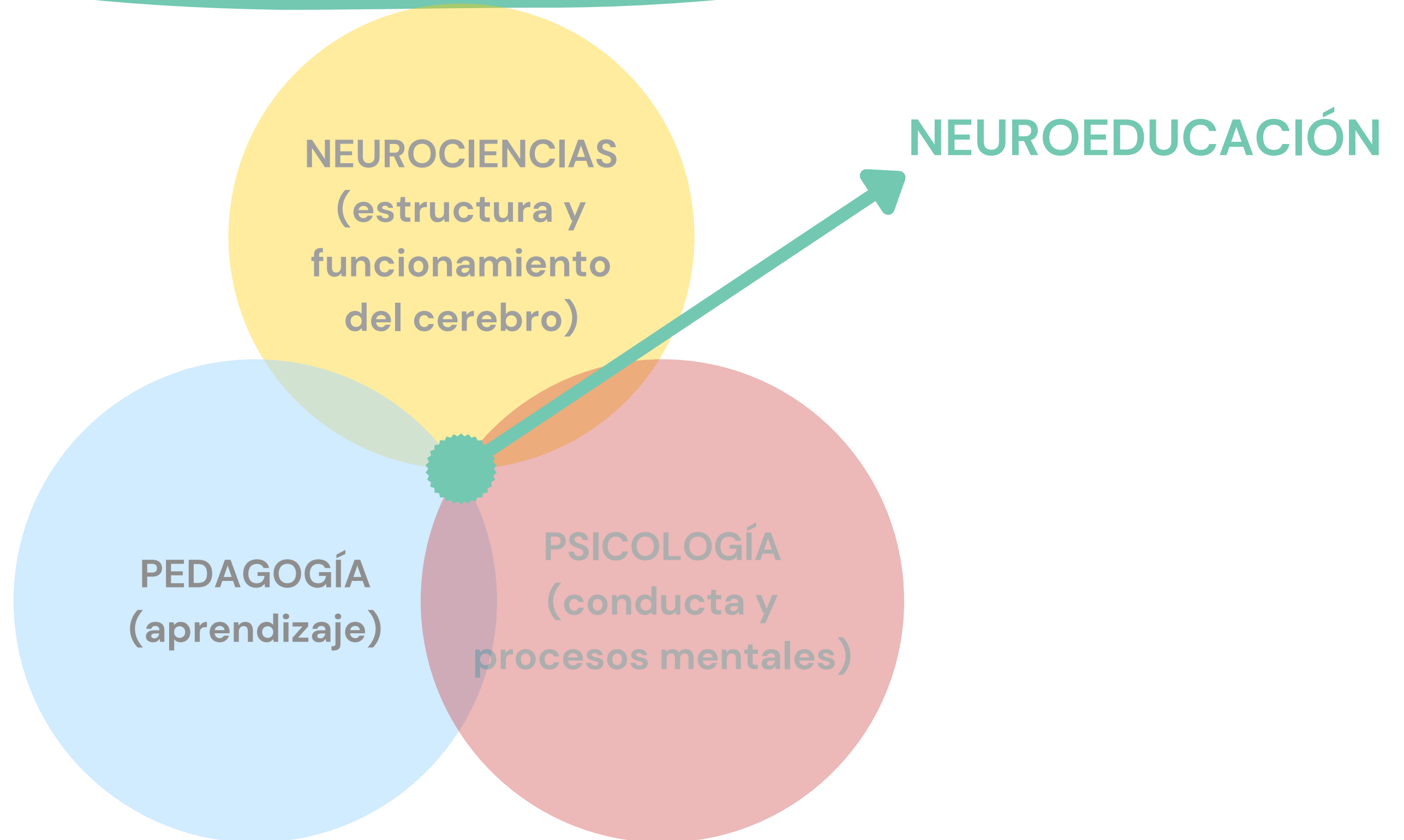
REGLAS



¿QUÉ OBJETIVOS QUEREMOS ALCANZAR CON MULTIDEPORTE?

- Explorar sus capacidades motrices, progresar en el conocimiento de sus posibilidades y limitaciones adquiriendo estrategias de acción.
- Aproximarse, de manera lúdica, a distintos deportes, aceptando sus normas y ajustando su conducta a ellas.
- Establecer relaciones sociales a través de la cooperación, valorando la importancia del respeto y la empatía.
- Participar en los juegos y actividades, ampliando su motivación y curiosidad por las distintas propuestas.
- Disfrutar de las sesiones de multideporte mostrando emociones y sentimientos.

PERO... ¿Y LA NEUROCIENCIA?



HALLAZGOS Y BENEFICIOS

PLASTICIDAD CEREBRAL

COOPERACIÓN SOCIAL

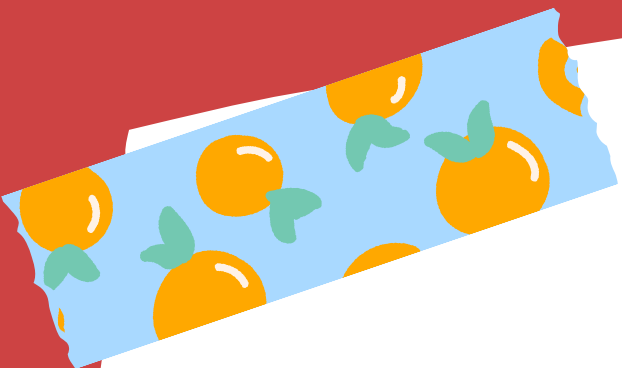
MOTIVACIÓN

EXPERIENCIAS DIRECTAS

**EMOCIONES AFECTAN AL
APRENDIZAJE**

**ESTRÉS = IMPACTO
NEGATIVO**

LOS EJERCICIOS Y EL MOVIMIENTO ESTÁN CONECTADOS CON EL APRENDIZAJE



**LA EMOCIÓN ES EL MOTOR DEL APRENDIZAJE.
SOLO PODEMOS APRENDER AQUELLO QUE NOS
EMOCIONA, LO QUE AMAMOS Y NOS MOTIVA.**

JESÚS C. GUILLÉN (LICENCIADO EN CAFYD Y PROFESOR DE NEUROEDUCACIÓN)



GRACIAS POR SU
ATENCIÓN

